SAISON 2026 - 2027

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	STUDIO 1	*STUDIO 2*	*STUDIO 1*	*STUDIO 2*	*STUDIO 1*	*STUDIO 2*	*STUDIO 1*	*STUDIO 2*	*STUDIO 1*	*STUDIO 2*	*STUDIO 1*	*STUDIO 2*	*STUDIO 1*	*STUDIO 2*
9H		Yoga Postural De Gasquet *9h à 10h*		Méthode APOR De Gasquet niv. 1 *9h à 10h*		Ballon postural De Gasquet * niv.2 *9h à 10h*				Le p'tit cours du matin *9h à 10h*	Jazz adultes 18ans + *9h à 10h30*			
10H						Break Dance Enfant *10h à 11h30*					Eveil Initiation niv.2 4-5ans *10h30 à 11h30*	Jazz préparatoire niv.2 6-8ans *10h30 à 11h30*		
11H					Jazz inter niv.1 *11h à 12h30*						Perfectionnement scénique 11ans + *11h30 à 13h*	Jazz préparatoire niv.3 6-8ans *11h30 à 12h30*		
12H							Pôle Dance cours à l'unité *12h30 à 13h30*			Le p'tit cours du midi *12h30 à 13h30*				
13H											Perfectionnement scénique 8-10ans *14h à 15h30*	Jazz niv.1 *13h30 à 15h*		
14H					Jazz inter niv.2 *14h à 15h30*	Hip-Hop 8-10ans *14h à 15h30*						Jazz niv.2 *15h à 16h30*		
15H					Jazz préparatoire niv.1 6-8ans *15h30 à 16h30*	Hip-Hop niv.1+ *15h30 à 17h*								
16H					Eveil initiation niv.1 4-5ans *16h30 à 17h30*									
17H						Hip-Hop niv.3 *17h à 18h30*	Pôle Dance pré ados - ados *17h30 à 18h30*							
18H	Pôle Dance deb/inter adulte *18h à 19h*	Hip-Hop niv.1 collège *18h à 19h30*	Ragga 15ans + *18h à 19h30*	Break Dance niv.1 11ans + *18h30 à 20h*	Jazz Technique niv.2 11ans + *18h à 19h30*			Jazz inter niv.3 *18h à 19h30*	Hip-Hop (sous réserve) *18h30 à 20h*	Jazz technique niv.1 8ans + *18h à 19h*			Graff *18h à 19h30*	
19H	Pôle Dance initiation adulte *19h à 20h*	Méthode APOR De Gasquet niv. 1 *19h30 à 20h30*	Zumba Fitness 16ans + *19h30 à 20h30*		Streching, mobilité, renforcement 16ans + *19h30 à 20h30*	Hip-Hop niv.3 *18h30 à 20h*	P-Lock & Cynthia *19h à 20h30*	Le p'tit cours du soir *19h30 à 20h30*		Jazz niv.3 *19h à 20h30*				
20H				Ballon postural De Gasquet * niv.2 *20h à 21h*					Break Dance niv.2 11ans + *20h à 21h30*					
21H	Hip-Hop niv.1 adulte *20h30 à 22h*	Jazz Adultes 18ans + *20h30 à 22h*	Ragga 15ans + *20h30 à 22h*	Jazz Adultes 18ans + *21h à 22h30*	Danses indiennes 15ans + *20h30 à 22h*	Hip-Hop niv.2 adulte *20h30 à 22h*	Hip-Hop niv.4 *20h30 à 22h*	Moderne niv2 18ans + *20h30 à 22h*		Jazz niv.4 *20h30 à 22h*				
22H														

* Avoir déjà pratiqué au minimum une année de Méthode APOR de Gasquet

H2G
06 26 02 33 60

Ocalyce des Arts
06 12 33 50 26